

# 第5回 リカバリーパレード in 大阪 「回復の祭典」 2022.11.13(日)



参加費  
無料

- 10:30 靱公園 四ッ橋筋側 広場 (大阪府大阪市西区靱本町1丁目9-20) に集合  
大阪メトロ四つ橋線本町駅28番出口が便利
- 11:00 リカバリー・パレードのスタート～御堂筋を難波までパレード
- 12:00 ゴールの元町中公園 (大阪府大阪市浪速区元町1丁目6) で一旦解散
- 12:30 下記フォーラム会場 開場
- 13:00 難波市民学習センター 講堂 (大阪府大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル4階)  
にてフォーラムを開催  
開会あいさつ  
基調講演 『世界のリカバリー・ウォークや回復擁護運動の紹介』  
参加者よりメッセージ  
音楽イベント & 上映会 『アノニマス・ピープル』
- 16:35 フォーラム終了

合言葉は「回復」。直面した病気・困難の状況、あるいは回復の仕方は様々。共通して示すことができる「回復」を合言葉に、大阪の街をパレードしましょう。自由参加なので、仲間、支援者、家族、回復を一緒に分かち合える人々に声をかけて参加しよう。大阪の街を回復している姿で一緒に歩いてみませんか？

こころの病、依存症、生きづらさなどから回復の道を歩んでいる本人と家族、友人、支援者、賛同者が、回復の喜びを祝うパレードを行います。私たちは、回復が可能であることを自分たちの声と姿で社会にアピールします。この運動は日本国内では、仙台、東京、神奈川、茨城、大阪、広島、福岡、沖縄で展開されています。世界に目を向ければ、リカバリー・ウォークとして各国、各地で行われております。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- ・各自、検温、体調管理を行い、発熱や体調不良がある場合は、ご参加いただかないようにお願いします。
- ・ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。手洗い、うがいを励行し、咳エチケットをおこなってください。
- ・今回はシュプレヒコールは自粛します。必要であれば、各自プラカードをご用意ください。
- ・今後の感染状況、政府からの要請内容によっては防止対策が変更される場合がございます。HP等でご確認をお願いします。

後援：大阪府 / 大阪府断酒会 / 兵庫県断酒会 / 京都府断酒連合会 / 三重断酒新生会 / 奈良県断酒連合会 / 大阪 MAC / 京都 MAC / 神戸 DARC / 和歌山 DARC / FREEDOM / 大阪 DARC / びわこ DARC / 京都 DARC / 木津川 DARC / 奈良 DARC / 堺 DARC / 阪神 DARC /

主催：リカバリー・パレード関西実行委員会

お問合せ：0774-51-6597 (木津川ダルク) recopakansai@gmail.com



RP 関西 HP

## 参加方法

### ● 個人で参加

開催日に集合場所に来てください。予約は不要です。

各自、アピールしたいことをプラカードなどに書いて持ってきてくれるのも大歓迎です！

### ● 団体で参加

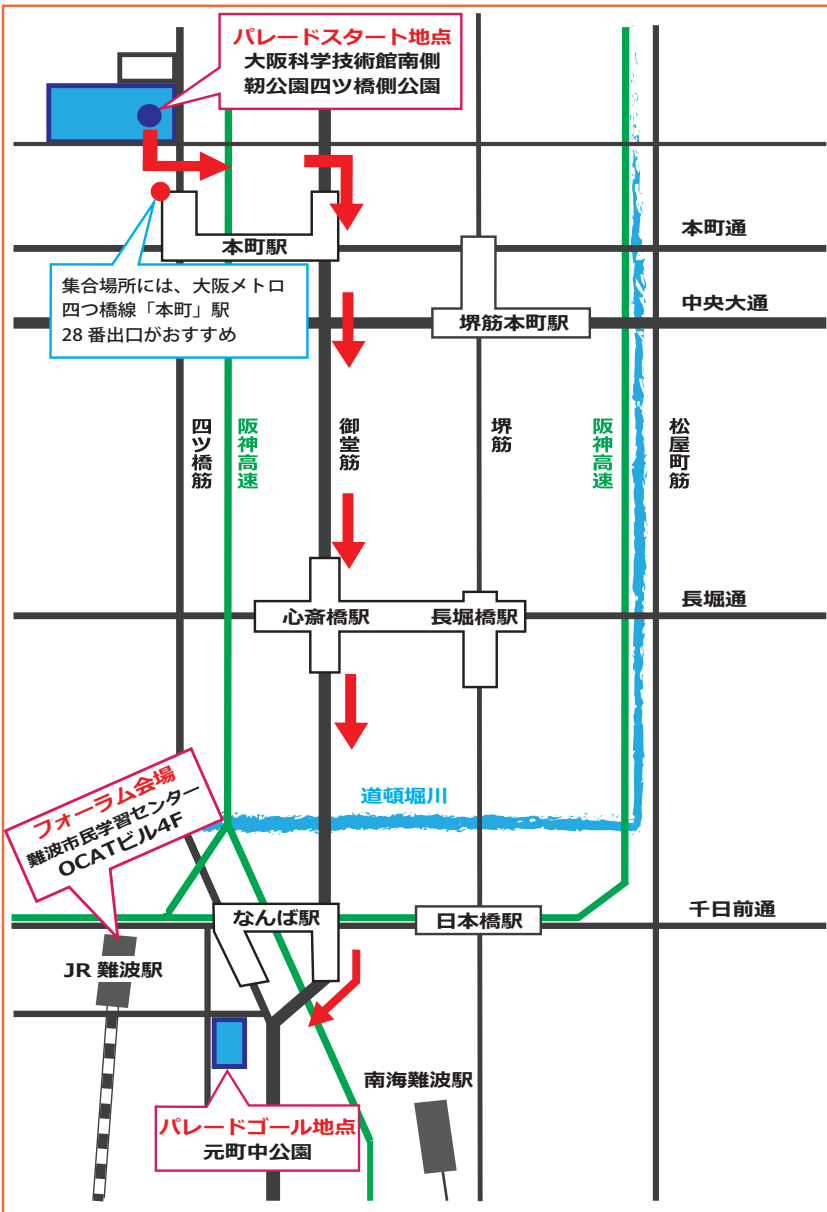
事前に実行委員会までご連絡ください。

### ● スタッフ募集

リカバリー・パレード関西実行委員会では、随時ボランティアスタッフを募集しております。

\*リカバリー・パレード「回復の祭典」は自分の名前を名乗らないで参加することができます。ニックネームや実名で参加することもできます。どれを選ぶかは各自の自由です。

\*「12の伝統」をもつグループに所属しているメンバーがパレードに参加する場合には、グループ名を伏せるか、あるいは実名を伏せることでアノニミティの伝統を守ることができます。



## リカバリー・パレードとは

### 趣旨

- (1) 私たちは回復者、家族、友人、支援者、賛同者と一緒に回復の喜びを分かち合い、回復があることを社会にアピールします。
- (2) 私たちは依存症、心の病から回復するための手助けをします。
- (3) 私たちは回復者(団体)同士の交流を深め、社会との協力関係をつくります。

### 「回復」について

「回復」とは何でしょうか。

私たちは何が回復か(何が回復でないか)を決めません。その人本人が、以前より良くなったことを喜べるのなら、それが「回復」です。特定のグループ(例えば12ステップグループ)の回復の考え方を採用することもしません。回復は人それぞれです。

### 合言葉は『回復』

私たちが直面した病気・困難の状況、あるいは回復の仕方は、様々です。その私たちが共通して示すことができる「回復」を合言葉にしよう！

とする中で「依存症、精神障がい、生きづらさからの回復」と表すことになりました。参加者の一人一人が、いずれかあるいはいくつかに当てはまる言葉になっています。

リカバリー・パレード関西実行委員会  
recopakansai@gmail.com

第5回 リカバリーパレード in 大阪  
「回復の祭典」  
2022.11.13 (日)